

.....LİSESİ  
2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

9/... SINIFI REHBERLİK HİZMETLERİ PLANI

EYLÜL	TARİH	EKİM	TARİH	KASIM	TARİH
Rehberlik Yürütme Komisyonu Toplantısı	2. Hafta	3- İlgî ve hobilerini ayırt eder.	2. Hafta	7- Yaşam değerlerinin farkına varır.	1. Hafta
Öğrenci Bilgi Formlarının Doldurulması	3. Hafta	4- Okulunun ve sınıfının bir üyesi olduğunu fark eder.	3. Hafta	8- Kendi mesleki değerlerinin farkına varır.	2. Hafta
Sınıf Rehberlik Planının Hazırlanması	3. Hafta	Psikososyal (İşin Aslı)	3. Hafta	9- Kendi mesleki değerlerinin farkına varır.	4. Hafta
1- Okulun yakın çevresini, bölümlerini ve okulda çalışan personeli tanır.	4. Hafta	5- Okul hazırlığına ilişkin sorumluluklarını üstlenir.	4. Hafta	Psikososyal (Duygu Düşünce Kartları)	4. Hafta
BEP 'lerin Oluşturması	4. Hafta	6- Okulun eğitimsel imkânları hakkında bilgi edinir.	5. Hafta	Veli Ziyaretleri	4. Hafta
2- Eğitim öğretim sürecine ilişkin yönetmeliklerin kendisini ilgilendiren kısımları hakkında bilgi sahibi olur.	5. Hafta	Veli Toplantısı	5. Hafta	10- Akademik gelişimi için amaçlar oluşturur.	5. Hafta
		Sınıf Risk Haritasının Oluşturulması	5. Hafta		
ARALIK	TARİH	OCAK	TARİH	ŞUBAT	TARİH
11- Okula devam etme ile akademik gelişimi arasındaki ilişkiyi değerlendirir.	1. Hafta	16- Fiziksel, duygusal, sosyal ve kültürel açıdan bireysel farklılıkları kabul eder.	1. Hafta	19- Başlangıç sosyal becerileri kullanır.	2. Hafta
12- Kişilerarası ilişkilerde duyguları ifade etmenin önemini fark eder.	2. Hafta	17- Mesleklerin zaman içindeki değişimini ve gelişimini takip eder.	2. Hafta	Psikososyal (Ortak Özelliklerimiz)	2. Hafta
13- Yaşam değerleri ile mesleki değerlerini ayırt eder.	3. Hafta	18- Zorbalık ve türlerini bilir.	3. Hafta	20- Başlangıç sosyal becerileri kullanır.	3. Hafta
14- Okul ve çevresinde risk oluşturabilecek durum ve ortamlara karşı kendisini korur.	4. Hafta			21- İyilik hâlini destekleyen davranışlar açısından kendini gözden geçirir.	4. Hafta
Psikososyal (Duygu Listem)	4. Hafta				
15- Kısa ve uzun vadeli kariyer amaçlarını tekrar inceler.	5. Hafta				
Veli Ziyaretleri	5. Hafta				
MART	TARİH	NİSAN	TARİH	MAYIS	TARİH
22- Kendi özellikleriyle kariyer kararlarını ilişkilendirir.	1. Hafta	27- Sahip olduğu karakter güçlerini fark eder.	2. Hafta	30- Toplumsal rollerinin gerektirdiği sorumlulukları yerine getirmediğinde karşılaşılabileceği sonuçları değerlendirir.	1. Hafta
23- Siber zorbalığın yaşamındaki etkilerini fark eder.	2. Hafta	Psikososyal (Doğal Tepkiler)	2. Hafta	31- Sahip olduğu karakter güçlerini zorluklar karşısında kullanmayı bilir.	2. Hafta
Psikososyal (Ergenim Farkındayım)	2. Hafta	28- Alan/bölüm/dal/ders seçiminde ilgi, yetenek ve mesleki değerleri dikkate alır.	4. Hafta	32- Kariyer hazırlığı sürecinde belirlediği amaçlar doğrultusunda alan/dal/ders seçiminde karar verme becerisini kullanır.	3. Hafta
24- Zorbalıkla baş etme yollarını kullanır.	3. Hafta	29- Kişisel güvenliği için "Hayır!" demeyi alışkanlık hâline getirir.	5. Hafta	RİBA Uygulaması	3. Hafta
25- Sanal arkadaşlığı arkadaşlık ilişkileri kapsamında sorgular.	4. Hafta	Veli Ziyaretleri	5. Hafta	33- Kariyer hazırlığı sürecinde belirlediği amaçlar doğrultusunda alan/dal/ders seçiminde karar verme becerisini kullanır.	4. Hafta
26- Sahip olduğu karakter güçlerini fark eder.	5. Hafta			Veli Ziyaretleri	4. Hafta
Veli Ziyaretleri	5. Hafta			34- Kimden, nereden, ne zaman ve nasıl yardım isteyebileceğini bilir.	5. Hafta
HAZİRAN	TARİH				
35- Akademik amaçlarını gerçekleştirme konusunda kendini değerlendirir.	1. Hafta	İMZA		İMZA	
36- Sınıf rehberlik programı etkinliklerine/yaşantılarına ilişkin duygu ve düşüncelerini yansıtır.	2. Hafta				
		ÖĞRETMENİN ADI SOYADI		OKUL MÜDÜRÜNÜN ADI SOYADI	

YAPILACAK ÇALIŞMALAR

.....LİSESİ  
2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

10/.... SINIFI REHBERLİK HİZMETLERİ PLANI

YAPILACAK ÇALIŞMALAR

EYLÜL	TARİH	EKİM	TARİH	KASIM	TARİH
Rehberlik Yürütme Komisyonu Toplantısı	2. Hafta	3- Alan/bölüm/dal/ders seçiminde ilgi, yetenek ve mesleki değerleri dikkate alır.	2. Hafta	7- Öğrenme ve verimli çalışma stratejilerini açıklar.	1. Hafta
Öğrenci Bilgi Formlarının Doldurulması	3. Hafta	4- Yaşamındaki karar verme sürecini etkileyen faktörleri açıklar.	3. Hafta	8- Hatırlamayı zorlaştıran ve unutmaya neden olan faktörleri açıklar.	2. Hafta
Sınıf Rehberlik Planının Hazırlanması	3. Hafta	Psikososyal (İşin Aslı)	3. Hafta	9- Öğrenme ve verimli çalışma stratejilerini kullanma açısından kendisini değerlendirir.	4. Hafta
1- Okul içinde ve dışında eğitsel ve sosyal etkinliklere katılmanın gelişimine katkılarını değerlendirir.	4. Hafta	5- Karar verme basamaklarını kullanır.	4. Hafta	Psikososyal (Duygu Düşünce Kartları)	4. Hafta
BEP 'lerin Oluşturması	4. Hafta	6- Öğrenme ve verimli çalışma stratejilerini açıklar.	5. Hafta	Veli Ziyaretleri	4. Hafta
2- Okul içinde veya dışında etkinliklere katılırken ilgi ve yeteneklerini dikkate alır.	5. Hafta	Veli Toplantısı	5. Hafta	10- Kısa ve uzun vadeli kariyer amaçlarını belirler.	5. Hafta
		Sınıf Risk Haritasının Oluşturulması	5. Hafta		
ARALIK	TARİH	OCAK	TARİH	ŞUBAT	TARİH
11- Kısa ve uzun vadeli kariyer amaçlarını belirler.	1. Hafta	16- Kariyer beklentileri ile kariyer amaçlarını karşılaştırır.	1. Hafta	19- Ders/alan/dal seçerken karar verme becerisini kullanır.	2. Hafta
12- Akademik amaçlarıyla seçmek istediği kariyerlerin gerektirdiği akademik koşullar arasında bağ kurar.	2. Hafta	17- Kariyer karar verme süreçlerinde kendi görüşleri ile aile ve yakın çevresinin görüşlerini karşılaştırır.	2. Hafta	Psikososyal (Ortak Özelliklerimiz)	2. Hafta
13- Beden imgesini etkileyen faktörler açısından kendini değerlendirir.	3. Hafta	18- Derslerin mesleklerle ilişkisini açıklar.	3. Hafta	20- Kariyer hazırlığı sürecinde belirlediği amaçlar doğrultusunda alan/dal/ders seçimi yapar.	3. Hafta
14- Gelişim dönemi ile duygusal dalgalanmaları arasında bağ kurar.	4. Hafta			21- Eğitsel çabanın akademik hedeflere ulaşmadaki etkisini değerlendirir.	4. Hafta
Psikososyal (Duygu Listem)	4. Hafta				
15- Kariyer beklentileri ile kariyer amaçlarını karşılaştırır.	5. Hafta				
Veli Ziyaretleri	5. Hafta				
MART	TARİH	NİSAN	TARİH	MAYIS	TARİH
22- Sosyal ipuçlarını yorumlayarak uygun tepkiler verir.	1. Hafta	27- İyilik hâline ilişkin edindiği bilgileri yaşamında uygulamayı alışkanlık hâline getirir.	2. Hafta	30- Öğrenme ortamlarındaki duygularını düzenler.	1. Hafta
23- Sahip olduğu karakter güçlerini geliştirmek için çaba gösterir.	2. Hafta	Psikososyal (Doğal Tepkiler)	2. Hafta	31- Gerektiğinde arkadaşlığını sonlandırır.	2. Hafta
Psikososyal (Ergenim Farkındayım)	2. Hafta	28- Bilişim teknolojileri kullanımında kendini yönetir.	4. Hafta	32- Gerektiğinde arkadaşlığını sonlandırır.	3. Hafta
24- Yaşamda karşılaşılan zorlukların çaba ve zaman ile üstesinden gelinebileceğini fark eder.	3. Hafta	29- Yerel ve küresel sorunları fark eder.	5. Hafta	RİBA Uygulaması	3. Hafta
25- Yaşamda karşılaşılan zorlukların çaba ve zaman ile üstesinden gelinebileceğini fark eder.	4. Hafta	Veli Ziyaretleri	5. Hafta	33- Takım çalışmalarının kişisel gelişimine olan etkilerini fark eder.	4. Hafta
26- Çatışma çözme becerilerini kullanır.	5. Hafta			Veli Ziyaretleri	4. Hafta
Veli Ziyaretleri	5. Hafta			34- Kişisel hakların korunması ve kişisel güvenliğin sağlanması için yönergeleri izlemeyi alışkanlık hâline getirir.	5. Hafta
HAZİRAN	TARİH	İMZA		İMZA	
35- Doğal yaşamı korumak için duyarlı davranır.	1. Hafta	ÖĞRETMENİN ADI SOYADI		OKUL MÜDÜRÜNÜN ADI SOYADI	
36- Sınıf rehberlik programı etkinliklerine/yaşantılarına ilişkin duygu ve düşüncelerini yansıtır.	2. Hafta				

.....LİSESİ  
2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

11/.... SINIFI REHBERLİK HİZMETLERİ PLANI

YAPILACAK ÇALIŞMALAR

EYLÜL	TARİH	EKİM	TARİH	KASIM	TARİH
Rehberlik Yürütme Komisyonu Toplantısı	2. Hafta	3- Başarmak için çalışmanın gerekliliğine inanır.	2. Hafta	7- Akademik sorumluluklarını ertelemenin sonuçlarını fark eder.	1. Hafta
Öğrenci Bilgi Formlarının Doldurulması	3. Hafta	4- Kişilik özelliklerine ilişkin farkındalık geliştirir.	3. Hafta	8- Yaşam değerleri ve davranışları arasında bağ kurar.	2. Hafta
Sınıf Rehberlik Planının Hazırlanması	3. Hafta	Psikososyal (İşin Aslı)	3. Hafta	9- İlgı, yetenek ve mesleki değerlerini ilişkilendirir.	4. Hafta
1- Başarılı olduğu durumlarda kendini takdir eder.	4. Hafta	5- Ergen-ebeveyn ilişkilerini değerlendirir.	4. Hafta	Psikososyal (Duygu Düşünce Kartları)	4. Hafta
BEP 'lerin Oluşturması	4. Hafta	6- Akademik başarının önündeki engelleri fark eder.	5. Hafta	Veli Ziyaretleri	4. Hafta
2- Akademik konulardaki güçlü ve geliştirilmesi gereken özelliklerini fark eder.	5. Hafta	Veli Toplantısı	5. Hafta	10- Eğitsel etkinliklerdeki başarısızlıkların öğrenme sürecinin bir parçası olduğunu kabul eder.	5. Hafta
		Sınıf Risk Haritasının Oluşturulması	5. Hafta		
ARALIK	TARİH	OCAK	TARİH	ŞUBAT	TARİH
11- Öğrenme sürecinde deneyimmediği başarısızlıkların üstesinden gelmek için farklı çözüm yolları dener.	1. Hafta	16- Grup çalışmalarına aktif olarak katılır.	1. Hafta	19- İyi oluşu ile duyguları arasında bağ kurar.	2. Hafta
12- Geleceğini hayal ederek başarılı yaşam amaçları oluşturur.	2. Hafta	17- Okulda topluma katkı sağlayacak projeler üretir.	2. Hafta	Psikososyal (Ortak Özelliklerimiz)	2. Hafta
13- Yaşam amaçlarına ulaşmak için bir eylem planı hazırlar.	3. Hafta	18- Okulda topluma katkı sağlayacak projeler üretir.	3. Hafta	20- Arkadaşlık ilişkilerinde yaşadığı sorunları yapıcı yollarla çözer.	3. Hafta
14- Liderlik özellikleri açısından kendini değerlendirir.	4. Hafta			21- Bilgi kaynaklarının güvenilirliğini sorgular.	4. Hafta
Psikososyal (Duygu Listem)	4. Hafta				
15- Yerel ve küresel sorunları tartışır.	5. Hafta				
Veli Ziyaretleri	5. Hafta				
MART	TARİH	NİSAN	TARİH	MAYIS	TARİH
22- Sağlıklı yaşam alışkanlıkları ile bedensel ve psikolojik sağlığı arasında bağ kurar.	1. Hafta	27- Kişisel seçimleri ile toplumsal rollerin gerektirdiği sorumluluklar arasında denge kurar.	2. Hafta	30- Seçmeyi düşündüğü mesleklerle ilgili kariyer planlaması yapar.	1. Hafta
23- Beden imgesi ile fiziksel ve psikolojik sağlığını ilişkilendirir.	2. Hafta	Psikososyal (Doğal Tepkiler)	2. Hafta	31- Meslek seçiminde karar verme becerisini kullanır.	2. Hafta
Psikososyal (Ergenim Farkındayım)	2. Hafta	28- Mesleki bilgi kaynaklarını kullanır.	4. Hafta	32- Akademik amaçlarıyla kariyer seçenekleri arasındaki ilişkiyi açıklar.	3. Hafta
24- Sınavlara hazırlanmayı etkileyen faktörleri açıklar.	3. Hafta	29- Mesleki bilgi kaynaklarını kullanır.	5. Hafta	RİBA Uygulaması	3. Hafta
25- Akran grubunun yaşamındaki yerini açıklar.	4. Hafta	Veli Ziyaretleri	5. Hafta	33- Kimlik gelişimi ile sosyal bağlamı ilişkilendirir.	4. Hafta
26- Kararlarında aile ve akranlarının etkilerini değerlendirir.	5. Hafta			Veli Ziyaretleri	4. Hafta
Veli Ziyaretleri	5. Hafta			34- Ortaöğretim sonrası kariyer tercihleri ile ilgili yardım alabileceği kaynaklara başvurur.	5. Hafta
HAZİRAN	TARİH	İMZA		İMZA	
35- Kişisel değerleri ile yaşam amaçları arasında bağ kurar.	1. Hafta				
36- Sınıf rehberlik programı etkinliklerine/yaşantılarına ilişkin duygu ve düşüncelerini yansıtır.	2. Hafta	ÖĞRETMENİN ADI SOYADI		OKUL MÜDÜRÜNÜN ADI SOYADI	

.....LİSESİ  
2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

12/.... SINIFI REHBERLİK HİZMETLERİ PLANI

YAPILACAK ÇALIŞMALAR

EYLÜL	TARİH	EKİM	TARİH	KASIM	TARİH
Rehberlik Yürütme Komisyonu Toplantısı	2. Hafta	3- Zamanını, ihtiyaçları ve sorumlulukları çerçevesinde planlar.	2. Hafta	7- Üst öğretim kurumlarına geçiş sınavlarına hazırlanmak ve başarılı olmak için stratejiler geliştirir.	1. Hafta
Öğrenci Bilgi Formlarının Doldurulması	3. Hafta	4- Zamanını, ihtiyaçları ve sorumlulukları çerçevesinde planlar.	3. Hafta	8- Akademik çalışmalarını zamanında bitirmede kararlı olur.	2. Hafta
Sınıf Rehberlik Planının Hazırlanması	3. Hafta	Psikososyal (İşin Aslı)	3. Hafta	9- Kariyer planlama sürecinde kişisel özelliklerini kullanır.	4. Hafta
1- Sahip olduğu karakter güçlerini zorluklar karşısında kullanır.	4. Hafta	5- Bilişim teknolojileri kullanımı konusunda kendini değerlendirir.	4. Hafta	Psikososyal (Duygu Düşünce Kartları)	4. Hafta
BEP 'lerin Oluşturması	4. Hafta	6- Kendi bedenine ilişkin olumlu tutum geliştirir.	5. Hafta	Veli Ziyaretleri	4. Hafta
2- Okula hazırlıklı gelme ile akademik gelişimi arasında bağ kurar.	5. Hafta	Veli Toplantısı	5. Hafta	10- Ortaöğretim sonrası kariyer tercihleri ile ilgili yardım alabileceği kaynaklara başvurur.	5. Hafta
		Sınıf Risk Haritasının Oluşturulması	5. Hafta		
ARALIK	TARİH	OCAK	TARİH	ŞUBAT	TARİH
11- Kültürel farklılıklara duyarlı bakış açısı geliştirir.	1. Hafta	16- Öz geçmiş yazar.	1. Hafta	19- İş görüşme becerilerini açıklar.	2. Hafta
12- Kültürel farklılıklara duyarlı davranışlar sergiler.	2. Hafta	17- Öz geçmiş yazar.	2. Hafta	Psikososyal (Ortak Özelliklerimiz)	2. Hafta
13- Adil olmayı güçlendirmek için "hak savunuculuğu" yapar.	3. Hafta	18- Stres yaratan kaynakları fark eder.	3. Hafta	20- İş görüşme becerilerini kullanır.	3. Hafta
14- Yaşam amaçlarıyla ilgili eylem planını gözden geçirir.	4. Hafta			21- Toplum için gönüllü çalışmada duyarlı davranır.	4. Hafta
Psikososyal (Duygu Listem)	4. Hafta				
15- Yaşadığı yoğun duyguları yönetir.	5. Hafta				
Veli Ziyaretleri	5. Hafta				
MART	TARİH	NİSAN	TARİH	MAYIS	TARİH
22- Karakter güçleri ile iyi oluş arasında bağ kurar.	1. Hafta	27- Üst öğretim kurumuna ya da iş yaşamına ilişkin kariyer kararını verir.	2. Hafta	30- Sınavlara ilişkin yoğun duygularını yönetir.	1. Hafta
23- İyi oluşunu destekleyen duyguları yaşamında sıklıkla deneyimler.	2. Hafta	Psikososyal (Doğal Tepkiler)	2. Hafta	31- Öğrenmenin hayat boyu devam ettiğine inanır.	2. Hafta
Psikososyal (Ergenim Farkındayım)	2. Hafta	28- Değişim ve belirsizlikle baş eder.	4. Hafta	32- Üst öğretim kurumlarına geçiş sınavlarıyla ilgili bilgi edinir.	3. Hafta
24- Mesleki bilgi kaynaklarını kullanır	3. Hafta	29- Sınavlara ilişkin yoğun duygularını yönetir.	5. Hafta	RİBA Uygulaması	3. Hafta
25- Seçmeyi düşündüğü mesleklerle ilgili kariyer planlaması yapar.	4. Hafta	Veli Ziyaretleri	5. Hafta	33- Bir üst öğretim kurumuna ilişkin ön bilgiler edinir.	4. Hafta
26- Meslek seçiminde karar verme becerisini kullanır.	5. Hafta			Veli Ziyaretleri	4. Hafta
Veli Ziyaretleri	5. Hafta			34- Bir üst öğretim kurumuna ve iş yaşamına geçiş sürecine yönelik duygu ve düşüncelerini ifade eder.	5. Hafta
HAZİRAN	TARİH				
35- Eğitim öğretim hayatının kendisine kattıklarını değerlendirir.	1. Hafta	İMZA		İMZA	
36- Sınıf rehberlik programı etkinliklerine/yaşantılarına ilişkin duygu ve düşüncelerini yansıtır.	2. Hafta				
		ÖĞRETMENİN ADI SOYADI		OKUL MÜDÜRÜNÜN ADI SOYADI	